

臺南市「112年度健康小學堂-健康知識大挑戰」部份題庫

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
1	是非題	眼鏡鏡片越厚，對近視防治越有用。					X
2	是非題	世界衛生組織(WHO)將近視度數超過500度以上，稱為高度近視。					O
3	是非題	趴在桌上寫字，字可以看得比較清楚，對視力比較好。					X
4	是非題	平時多接觸大自然，眼睛才會更健康。					O
5	是非題	近視(非假性近視)是不可逆的，一旦近視便無法回復。					O
6	是非題	近視的成因大多為長時間、近距離及用眼過度所造成。					O
7	是非題	眼睛長期承受電子產品螢幕光線直射進入，導致黃斑部發炎、出血，嚴重時恐有失明之虞。					O
8	是非題	看書、看電視或使用電腦時，每隔 30 分鐘就要休息 10 分鐘。					O
9	是非題	在學校裸視視力篩檢結果低於0.8者，學校護理師會請家長帶到眼科診所複檢。					O
10	是非題	眼科醫生建議配戴眼鏡來矯正視力，但是覺得戴眼鏡不好看，所以就不戴眼鏡來矯正視力。					X
11	是非題	眼睛不用保護就能夠保持健康。					X
12	是非題	迪迪的爸爸媽媽視力很健康，所以他們可以2年做一次視力檢查。					X
13	是非題	在黑暗中使用手機，對眼睛不會造成任何影響。					X
14	是非題	看近物時，眼球的睫狀肌會放鬆。					X
15	是非題	長期在光源不足的環境下看書，可能會造成近視。					O
16	是非題	陽光可刺激視網膜分泌多巴胺，抑制眼軸伸長，可預防近視發生、延緩度數加深。					O
17	是非題	會產生近視的問題，不都是來自父母親的遺傳，還有後天的用眼習慣。					O
18	是非題	遠眺時，至少須持續5分鐘才能緩解眼睛的疲勞狀態。					O
19	是非題	近視可以雷射處理就好，所以不用太在意。					X
20	是非題	小明在進行線上學習時，為了提高學習成效，可以連續2個小時不間斷的使用平板。					X
21	是非題	為了響應政府節能減碳，大明決定在房間寫作業時，不管光線是否充足，都不要開燈。					X
22	是非題	現在近視雷射手術發達，但手術過後只要過度不當用眼，還是有機會得到近視。					O
23	是非題	裸視1.0代表視力是正常的，沒有問題。					X
24	是非題	人類不自主的眨眼睛是為了保持眼睛濕潤。					O

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
25	是非題	每天使用3C產品(例如：電腦、電視、電動和手機等)的時間加起來盡量少於1小時。					O
26	是非題	請問會產生近視的問題，全部都是來自父母親的遺傳。					X
27	是非題	常在烈日下工作不配戴太陽眼鏡容易造成眼睛白內障。					O
28	是非題	每天看電視、電腦螢幕沒有限制，可以依自己想看多久就看多久。					X
29	是非題	為了得到好成績，隨時隨地都要學習，所以在汽車上也要用平板進行學習。					X
30	是非題	眼睛是靈魂之窗，使用3C，每30分鐘要休息10分鐘。					O
31	選擇題	小瑛發現最近黑板上的字都看不清楚，你認為要怎麼做比較合適？	向同學借眼鏡來看	到眼鏡公司配眼鏡	找合格眼科醫生	眯著眼睛看	C
32	選擇題	下列哪一項是保持良好的視力的行為？	多運動	多吃蔬果	多去戶外走動	以上皆是	D
33	選擇題	一直低頭玩寶可夢的手機遊戲會造成下列何種視力問題？	近視	遠視	斜視	色盲	A
34	選擇題	眼睛能清楚的看近看遠，是藉著何者來調整水晶體的焦距？	視神經	睫狀肌	瞳孔縮放	視網膜	B
35	選擇題	平時我們稱為「眼白」的地方，其實是眼睛的哪一部位？	角膜	虹膜	鞏膜	脈絡膜	C
36	選擇題	請問護眼6招提到，用眼30分鐘，應該要休息幾分鐘？	5分鐘	10分鐘	15分鐘	20分鐘	B
37	選擇題	請問下列關於視力保健的敘述何者正確？	躺在床上看書眼睛比較輕鬆，也比較不會累。	做眼球運動，可以有助於眼睛舒緩。	因為醫療技術進步可以醫治近視，所以不用注意眼睛的保養。	做視力檢查時，只要看不到，我就可以一直往前走，直到看的到為止。	B
38	選擇題	請問下列哪些行為可以幫助我們遠離惡視力？	每天戶外活動2-3小時	用眼30分休息10分	每年固定視力檢查1-2次	以上皆是	D
39	選擇題	請問下列關於近視的敘述何者錯誤？	近視是身體疾病的一種。	飲食不均衡，可能會影響到眼睛健康。	長時間及近距離使用眼睛，不會造成近視。	近視不會傳染。	C
40	選擇題	小琳今日去診所治療假性近視，請問下列哪一個行為會是醫生提出的建議？	按時點散瞳劑	增加用眼的時間	看書時距離越近越好	用手機追劇	A
41	選擇題	媽媽今天晚餐煮的哪一道菜，最可以幫助家人保護眼睛？	紅蘿蔔炒蛋	紅燒肉	炒高麗菜	苦瓜排骨湯	A
42	選擇題	請問下列哪一個小祕訣無法保護我們的視力？	電腦安裝護眼程式	選擇閱讀專用檯燈	燈光充足時，仰躺看書	多喝水，藉由排尿的機會，讓眼睛休息	C

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
43	選擇題	請問國民健康署所推動「護眼123」其中的「2」是指下列何者？	未滿2歲避免接觸3C產品	每天不看超過2小時的3C產品	每2年做視力檢查	每週戶外運動2小時	A
44	選擇題	眼球構造中下列何者可以將影像傳送至大腦？	視網膜	睫狀肌	視神經	水晶體	C
45	選擇題	請問哪一個不是高度近視容易導致的眼睛併發症？	青光眼	視網膜剝離	口腔黏膜病變	黃斑部病變	C
46	是非題	小銘今年幼兒園中班可以免費半年接受塗氟一次。					O
47	是非題	兒童時期的乳齒就算會更換，也要刷牙及定期看牙醫檢查。					O
48	是非題	造成牙齦發炎的主要原因是火氣大。					X
49	是非題	小朋友的乳牙會換，蛀了沒關係。					X
50	是非題	請問造成牙齦發炎的主要原因是口腔清潔不徹底。					O
51	是非題	我的牙齒會換一次，新長的牙齒叫恆齒。					O
52	是非題	初期齲齒應早點拔除，以防擴散至其他健康的牙齒。					X
53	是非題	潔牙時使用的牙膏含有氟化物，有強化琺瑯質的功效，所以，我們要保持每天三次以上的潔牙習慣。					X
54	是非題	乳齒齲齒或受到感染會影響到未萌出的恆齒。					O
55	是非題	今天沒有吃東西，牙齒很乾淨不用刷牙了。					X
56	是非題	吃檳榔的人罹患口腔癌的比例相當高，千萬不要因為好奇去嘗試。					O
57	是非題	嬰幼兒的牙齒稱為乳齒，大約有20顆。					O
58	是非題	擁有充足的睡眠及規律的運動習慣，有益於正向的情緒。					O
59	是非題	窩溝封填可以阻止食物殘渣和細菌的侵入，有效防止齲齒。					O
60	是非題	吃完東西馬上漱口，不刷牙也不會蛀牙。					X
61	是非題	使用含氟濃度高於 1,000 ppm 的含氟牙膏潔牙，才能強化牙齒琺瑯質，預防齲齒。					O
62	是非題	奇奇是個愛乾淨的孩子，每天吃完飯都會刷牙，但他的牙刷刷毛已經刷到岔開了，為了省錢，奇奇的牙刷還可以用的話就繼續用。					X
63	是非題	只要刷牙，就能將牙齒完全清潔乾淨。					X
64	是非題	潔牙不徹底會形成牙菌斑，甚至導致牙周病。					O
65	是非題	刷牙時，牙刷放在牙齒和牙齦交界處呈45度角。					O
66	是非題	牙齒每兩年要給牙醫師做一次檢查。					X
67	是非題	刷牙就可以清除牙縫污垢，不需要再使用牙線。					X
68	是非題	牙齒塗氟和窩溝封填都是牙醫診所提供的口腔保健服務。					O
69	是非題	每次看病都要繳交費用，除了掛號費之外，還要繳交健保的部份負擔。					O
70	是非題	一般狀況下，應每年做一次定期口腔檢查。					X
71	是非題	刷完牙含氟漱口水，至少要等30分鐘後才可吃東西。					O
72	是非題	口腔牙齦出血是牙周病的早期徵兆。					O

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
73	選擇題	根據「護牙333」原則，每次潔牙至少需要刷牙幾分鐘？	1分鐘	2分鐘	3分鐘以上	隨便	C
74	選擇題	請問一天中何時刷牙最能保護牙齒？	起床後	三餐飯後和睡前	放學回家後	運動後	B
75	選擇題	請問下列關於口腔衛生的觀念何者正確？	邊看電視、報紙、邊潔牙	即使沒有進食也需潔牙	長期使用漱口藥水潔牙	飯後嚼食口香糖潔牙	B
76	選擇題	請問下列哪一項不是造成齲齒的原因？	飲食的數量與頻率	常吃糖果餅乾	長牙的時間	細菌	C
77	選擇題	如何預防齲齒，請問下列哪一項是錯誤的？	蛀牙再去看醫生	定期檢查牙齒	用含氟漱口口水	用含氟牙膏刷牙	A
78	選擇題	牙刷無法將牙縫裡的污垢完全清乾淨時，可利用下列哪項工具來幫忙清潔乾淨？	牙膏	牙籤	牙線	舌頭	C
79	選擇題	請問蛀牙侵蝕到哪一層後，會感覺非常疼痛須要做根管治療？	琺瑯質	象牙質	牙髓腔	頰側面	C
80	選擇題	請問下列哪一項是牙周病初級症狀？	牙結石	牙齒搖動	牙齒脫落	牙齦紅腫	D
81	選擇題	請問當牙齒若撞掉脫離牙床，撿起牙齒需握哪處？	牙根	牙冠	牙根與牙冠中間	都可以	B
82	選擇題	請問隨著年齡增長，口腔開始老化，請問中年人牙齒易脫落是下列哪項原因造成的？	蛀牙	牙結石	牙周病	牙齦炎	C
83	選擇題	請問關於牙線操作方式下列何者正確？	牙線在兩手指間約1公分	上下刮	牙線刮牙面時略呈C字型	以上皆正確	D
84	選擇題	請問衛福部國健署所提供的「兒童預防保健服務」，是提供未滿幾歲兒童免費健康檢查？	7歲	8歲	11歲	12歲	A
85	選擇題	請問6到12歲的小朋友若要做臼齒窩溝封填，請問是要填補以下哪顆牙齒呢？	第二大臼齒	第一大臼齒	第二小臼齒	第一小臼齒	B
86	選擇題	一般而言，恆齒的第一大白齒長出的時間約在何時？	剛出生的時候即長出	大約在出生六個月	6歲幼稚園大班或國小一年級	國中一年級青春期	C
87	選擇題	請問下列哪一項描述是「齒顎矯正」？	在牙齒上塗氟，預防齲齒	避免嚼碎的食物殘留在牙齒的細溝裡	藉由牙齒矯正器，把牙齒移到理想的位置	利用牙線潔牙	C
88	選擇題	請問下列哪一項不是牙齒的功能？	準確發音	咀嚼食物	維持臉型	促進代謝	D
89	選擇題	請問下列何者是氟化物對牙齒的主要功能？	矯正牙齒	美白牙齒	增加牙齒堅硬能力	強化琺瑯質對抗酸能力	D

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
90	是非題	堅果（Nuts）是營養價值高的天然食物，可以當作健康零食隨時無限量食用，增加飽足感。					X
91	是非題	進行平衡運動的訓練可以預防老年人發生跌倒問題。					O
92	是非題	要擁有健康的身體，不僅要有規律作息，還要均衡飲食與培養良好運動習慣。					O
93	是非題	「運動很浪費時間，也不是一個好的維持健康的方式」，請問此說法對還是錯？					X
94	是非題	請問活動時身體有點累，呼吸會比平常快一些，流一些汗，無法邊活動邊輕鬆唱歌，此運動強度已達中等費力的強度。					O
95	是非題	身體高矮胖瘦只是一種外表特徵，跟身體的健康或疾病無關。					X
96	是非題	我可以利用下課時間到操場跑步、跳繩，養成運動的好習慣。					O
97	是非題	買食物不用評估自己需要吃多少，應多選大份量的食物才吃得飽。					X
98	是非題	衛福部把成人的體位分成：過輕、適中、過重、肥胖四種。					O
99	是非題	市面上出現的減重藥品，若沒有經過醫師指示而使用，可能導致副作用，甚至死亡。					O
100	是非題	鼓勵小朋友的方式有很多，用飲料和零食來獎勵小朋友很受歡迎，卻會造成小朋友身體健康的負擔，所以還是少用較好。					O
101	是非題	含糖飲料少喝就好，每天喝二杯沒關係。					X
102	是非題	小美說：「只要減少每日的飲食量，就可以成功減重」。					X
103	是非題	減重目的是為了讓身體更健康。					O
104	是非題	「一天一杯奶茶，可以補充好的鈣質」，請問此說法是對還是錯？					X
105	是非題	均衡飲食、多運動才能維持正常的體位。					O
106	是非題	少糖、少油、少鹽、多吃蔬果是好的飲食習慣。					O
107	是非題	色彩鮮明的糖果加了許多的色素，可以放很久不會壞，所以可以天天大量的吃。					X
108	是非題	養成每天運動30分鐘的習慣，除了有助於維持體重，還可以促進骨骼發育。					O
109	是非題	體重過輕對健康是不會有危害的，所以不用太過在意。					X
110	是非題	一般來說，當體重增加時，我們最常想到的可能是吃過多高熱量的飲食，而運動量太少所造成的情形。					O
111	是非題	爸爸身高175公分、體重80公斤、腰圍95公分，爸爸的體位是屬於標準身型。					X

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
112	是非題	只有伸展操運動才可以增加肌肉量與關節柔軟度。					X
113	是非題	每個人皆適用相同的運動處方，應該統一使用固定的運動處方。					X
114	是非題	「運動處方」是考量個人身體狀況而設計的運動訓練或身體活動的計劃。					O
115	是非題	「運動處方」為個人化的設計，因人而異、每人的活動內容皆不同。					O
116	是非題	根據最近的研究顯示，運動量可以累積；一天 3 次，每次 10 分鐘，與連續作 30分鐘效果差不多。					O
117	是非題	運動可抑制食慾，消耗熱量，有助於避免肥胖的發生。					O
118	是非題	良好體適能不單只是身體較能適應生活，還必須能承受激烈運動和突發事件。					O
119	是非題	太極拳、慢跑、走路、散步等，皆為適合銀髮族的運動。					O
120	是非題	肌肉過度伸展或突然扭曲而造成的傷害稱為「骨折」。					X
121	是非題	規律運動的習慣一旦養成，基礎代謝率會降低，身體會有固定的熱量消耗。					X
122	是非題	讀書、上班、工作需要攝取高熱量、高糖分食物，以維持工作的精神和體力。					X
123	是非題	為了達到有效運動與肌力的增加，兒童在活動時應盡量高強度的重量訓練為主。					X
124	是非題	體脂肪率指的是「體內脂肪質量佔整體體重的比率」。					O
125	是非題	阿瑋說：雖然我喜歡的BTS(防彈少年)每個都是瘦瘦的，但是我不會使用藥物來達到減肥目的。我會透過正確飲食、規律運動來達到符合我的健康體位，請問這說法是否正確？					O
126	是非題	水果對人體來說很健康，我們要多吃，不需要節制。					X
127	是非題	白開水與果汁、飲料都有水分，我們可以用多喝其他飲料來補充水分。					X
128	是非題	成人健康體位的BMI是介於 $24 \leq \text{BMI} < 27$ 。					X
129	是非題	飲食黃金比例是指：全穀根莖類x3+蔬菜類x2+豆魚肉蛋類x1。					O
130	是非題	「過胖或過瘦都不好」，請問這句話對還是錯？					O
131	是非題	豆魚蛋肉類富含大量蛋白質，提供人體建造、修補組織以及調節生理功能，但應注意減少油炸品攝取，以紅肉代替白肉，多選擇瘦肉並去除油脂，避免攝入過多油脂。					X
132	是非題	小易最愛吃起司和優格，它們都屬於乳品類食物。					O
133	是非題	BMI是指「身體肥胖指數」。					X
134	是非題	家庭的飲食習慣對個人的影響一定都是好的。					X
135	是非題	維持兒童健康體位的三個做法是「健康飲食、身體活動、充足睡眠」。					O

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
136	是非題	運動前30分鐘應該多吃一些高醣類的營養食物。					X
137	選擇題	請問下列哪一項不是體適能對學生的重要性？	維持充足體力來學習	促進身心健康與正常發育	良好生活方式及習慣	提供刺激的生活	D
138	選擇題	鈣是製造骨骼與牙齒的原料，請問下列何者食物富含鈣質？	西瓜	肝臟	小魚乾	青菜	C
139	選擇題	請問下列哪一項食物不屬於水果類？	蘋果	玉米	香蕉	小番茄	B
140	選擇題	請問下列哪一項是維持健康體位的方法？	均衡飲食，適量運動	不吃不喝，久坐不動	大吃大喝，瘋狂運動	節食瘦身，稍微運動	A
141	選擇題	請問下列有關「健康體位管理」的原則，何者不正確？	保持正向的身體意象觀念	三餐定時定量、細嚼慢嚥	每週運動5次、每次30分鐘	少吃高纖維的蔬果、糙米、全麥食物	D
142	選擇題	請問兒童健康體位靠「三寶」，下列何者不是三寶之一？	健康飲食	身體活動	充足睡眠	高價營養品	D
143	選擇題	請問「健康的生活型態」不包含下列哪些行為？	建立合群且積極正向的人際關係	適時做好情緒與壓力的管理	選擇適合自己的運動，並保持規律作息	及時行樂，多吃甜食讓自己身心保持愉快	D
144	選擇題	請問以下哪個是解渴與健康兼顧的最佳選擇？	白開水	珍珠奶茶	汽水	玉米濃湯	A
145	選擇題	請問哪一項不是讓身體健康成長的秘訣？	每天看3C產品8小時	每天吃五蔬果餐	每日運動1小時	每天睡滿8小時	A
146	選擇題	請問哪一項是保持健康體位的正確做法？	每天一杯含糖飲料	每天運動30分鐘	每天吃一塊炸雞排	三餐吃漢堡	B
147	選擇題	請問以下何種行為可以達到運動效果？	看電影	打電動	去爬山	吃零食	C
148	選擇題	請問根據健康體位85110原則，每天要睡足幾小時？	8小時	5小時	2小時	10小時	A
149	選擇題	請問下列哪一種類的飲料最健康？	運動飲料	碳酸飲料	微糖飲料	白開水	D
150	選擇題	請問下列關於飲食習慣的敘述，哪一項不正確？	飲食習慣會受到家庭環境的影響	居住的環境不會影響飲食習慣	年齡的不同，飲食習慣會不同	信仰的宗教也會影響飲食習慣	B
151	選擇題	請問烹煮食物需要具備哪些原則？	以油炸方式處理	高溫長時間處理	少油、少鹽、少糖	以滷、醃製方式	C
152	選擇題	請問要降低肥胖的發生應該要少吃下列哪個食物？	起司	蘋果	炸雞	青菜	C
153	選擇題	『身體質量指數』可用以判斷健康體位的方式，請問其英文縮寫為何？	IBM	MBI	BMI	MIB	C
154	選擇題	請問下列何者符合「健康餐盤」原則中一餐的攝取量？	水果類：半個拳頭大	蔬菜類：一掌心	乳品類：一杯120c.c	堅果種子類：一茶匙	D
155	選擇題	請問下列哪一項屬於運動處方的要素？	運動環境	運動強度	運動藥單	運動數量	B
156	選擇題	請問下列哪一項為影響「心輸出量」的因素？	身體總血量	血壓	心跳率	活動時間	C
157	選擇題	請問下列哪一項是運動時大腦不會分泌的激素？	多巴胺	血清素	正腎上腺素	葉黃素	D

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
158	選擇題	運動時可以提供身體充足的活力，有「能量貨幣」之稱的物質為何?	WHO	ATP	AFC	FDA	B
159	選擇題	進行三分鐘登階測驗後，請問以下何者為評估其心肺耐力的最佳指標？	恢復期較短者	上下臺階次數較多者	運動持續時間較短者	脈搏數較高者	A
160	是非題	曉華的爺爺原本排定要預約拔牙，因故取消，牙科診所可酌收預約治療檢查費。					X
161	是非題	領藥時需核對藥單、藥袋、姓名、藥名、數量是否正確。					O
162	是非題	「健保醫療資訊雲端查詢系統」可以有效改善醫師重複開藥、民眾重複吃藥、藥物交互作用的危險和浪費，保障民眾用藥安全。					O
163	是非題	小花看病時，最好將病情說得嚴重一點，才會安排更精密的檢查。					X
164	是非題	為顧及就醫權益，如因病情需要轉診，病患可指定轉診醫院及醫師。					X
165	是非題	健保IC卡具防水功能，如果弄髒了可以用水洗。					X
166	是非題	家人看病沒吃完的藥，只要症狀相同也可以拿來吃。					X
167	是非題	由於有繳納全民健康保險的費用，所以看醫生就要抱持著不用白不用的心態，就算沒有很嚴重，也要去大醫院就診。					X
168	是非題	未納入健保的新住民孕婦在台灣可以申請產前檢查補助。					O
169	是非題	「新住民在台灣無法申請健保」請問對還是錯?					X
170	是非題	看診時，醫師可以藉由健保卡就可以看到過去的就醫與用藥紀錄。					O
171	是非題	「雲端藥歷」的好處並不包括改善醫師重複開藥。					X
172	是非題	小美的媽媽生病住院，原本住單人房，之後想轉健保房，醫院可酌收200元轉床費。					X
173	是非題	一旦簽署預立醫療決定後，就無法撤回或變更意願。					X
174	是非題	住院時，病患手圈上會註記的內容有姓名、生日、病歷號碼、血型、床號等。					O
175	是非題	3歲以下兒童就醫，可免除所有部分負擔。					O
176	是非題	沒用完的抗生素應該送回廢棄藥物檢收站回收，並繳交廢棄藥物處理費。					X
177	是非題	如果發現醫療機構違規廣告，可向縣市衛生局申訴。					O
178	是非題	中風病人經過急性治療穩定後，健保無提供住院復健治療服務。					X
179	是非題	看病時若有指定醫師或是加掛門診，醫院可要求加收費用。					X
180	是非題	部分負擔包含「門診基本部分負擔」和「門診藥品部分負擔」。					O
181	是非題	「全民健康保險」標誌中一男一女握手有互相幫忙的意涵。					O
182	是非題	全民健保的特色是看病不用負擔任何費用。					X
183	是非題	不論都市或鄉村，貧窮或富有都能得到全民健保的照顧，讓我們能在這塊土地上安居樂業。					O
184	是非題	門診藥品的「部分負擔」若超過100元，隨著藥費越高，部分負擔費用也會跟著提高。					O

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
185	是非題	小病到住家附近的診所就診，既方便又省時間。					O
186	是非題	某病人持轉診單接受急診或門診手術後，首次回診時未攜帶轉診單，仍視同轉診，可享部分負擔費用之優惠。					O
187	是非題	未納入健保的新住民懷孕婦女，產前檢查補助內容也包含1次孕婦乙型鏈球菌篩檢。					O
188	是非題	二代健保除了依經常性薪資所得計算外，也收取兼職薪資所得的補充保險費。					O
189	選擇題	下列哪些情況適合看急診？	突然意識不清	拉肚子	咳嗽	跌倒擦傷	A
190	選擇題	小明嘔吐又拉肚子，建議他應該找哪一科醫師看診？	心臟內科	腎臟內科	腸胃內科	精神科	C
191	選擇題	下列何項不是小病就近看診所的好處？	避免長時間等待	就醫的路程較近	減少醫療資源浪費	可拿到較多天的藥	D
192	選擇題	為了保障用藥安全，下面敘述何者為非？	須告知醫師是否有特殊疾病	須告知醫師或藥師最近用藥清單	用藥時，有任何不適情形，應主動與醫師或藥師聯絡	症狀減緩，可以自行減少藥量	D
193	選擇題	請問哪一項是參加全民健保的好處？	依規定繳納保費後，可得獲得保險醫療照顧	看病可以不給錢	可以常去醫院拿藥	增加醫師的收入	A
194	選擇題	請問健保IC卡外顯資料不包含哪些？	照片	出生年月日	身分證字號	身高體重	D
195	選擇題	曉華的爺爺最近常常胃痛，請問他應該找哪一科醫師檢查？	心臟內科	腸胃科	神經內科	胸腔內科	B
196	選擇題	請問「我覺得牙齒有一點痛」，應該如何處理？	直接到最大的醫院	不理他	附近的牙科診所	聽鄰居的偏方	C
197	選擇題	請問下列何者是目前台灣醫療制度之發展趨勢？	自由投保	分級醫療	無轉診制度	醫藥合一	B
198	選擇題	請問下列何者不是全民健保的服務範圍？	財物保險	疾病診治	生育事故	意外傷害	A
199	選擇題	請問關於轉診制度實施的成效，下列何者正確？	各級醫療機構不分工合作	合理控制醫療支出	增加醫療資源浪費	減少醫療院所財源	B
200	選擇題	請問二代健保轉診制度包括下列哪一項？	不開立轉診單	需逐級轉診	不保留名額給轉診病人	特約院所設立轉診櫃台	D
201	選擇題	請問轉診時不需向醫院索取那一項資料？	轉診單	轉診病歷摘要	檢驗及影像報告	掛號單	D
202	選擇題	請問健保署會以何種方式通知有欠費的保險對象？	掛號郵件通知	電話通知	電子郵件通知	簡訊通知	A
203	選擇題	請問下列何種狀況可以施打流感疫苗？	對疫苗過敏	已知對蛋過敏	已知過去接種發生不良反應	輕微流鼻水	D

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
204	選擇題	請問下列哪種情況不適合掛急診?	誤吞硬幣	車禍骨折	劇烈腹痛	過敏鼻塞	D
205	選擇題	請問「生病找醫師，用藥問藥師」用藥五大核心的哪一項能力？	清楚表達自己的身體狀況	看清楚藥品標示	與醫師藥師做朋友	做自己身體的主人	C
206	選擇題	下列何者不是全民健保的功能？	健保保障民眾可以獲得完整的醫療照顧，安心就醫	可以共同分攤風險，讓大家都受到醫療照顧	可以免費拿到很多藥	給予弱勢族群更多保障	C
207	選擇題	小華是一個國小三年級的小朋友，最近因為天氣變化大，所以她已經出現咳嗽2天，喉嚨有點痛的情形，他該怎麼辦呢？	盡快診所就醫	多穿衣服	吃家人之前沒吃完的藥	吃普拿疼就好	A
208	選擇題	如果健保可以給付的項目，醫療院所還要求自費，請問可以向哪個單位提出申訴請求退費？	警察局	社會局	在地所屬健保署分區業務組	國稅局	C
209	選擇題	請問當子宮頸抹片篩檢結果異常時，應至醫院哪個科別就診?	急診	腸胃科	婦產科	神經科	C
210	選擇題	請問下列何者不是珍惜醫療資源的做法？	請醫師多打針	不重複就醫	不要求醫師多開藥	不任意到醫院掛急診	A
211	選擇題	由醫師專責診療、開立處方，而由藥事專業人員負責調劑及藥物諮詢的醫療型態即所謂的：	藥品安全掌控	藥品通路管制	醫藥分業	醫藥聯盟	C
212	選擇題	請問關於使用藥物的方法，下列何者正確?	醫師指示「飯前」服藥時間為飯前一小時或飯後一小時	醫師指示「飯後」服藥時間為，飯後立即服用或飯前一小時內	醫師指示「一天三次」飯後服用:是指吃完早餐、午餐、睡前服用	醫師指示「一天一次」是指每天固定同一時間服用	D
213	選擇題	請問關於「聰明就醫123」的概念，何者是正確的?	1位熟悉的家庭醫師	不要超過2家院所就醫	不超過3個慢性病追蹤門診	以上皆是對的	D
214	選擇題	二代健保制度下長期旅居國外的僑民就醫等待期為多久？	2個月	4個月	6個月	8個月	C
215	選擇題	健保卡遺失或毀損不能至何處辦理換卡?	健保署	衛生所	區公所	戶政事務所	B
216	選擇題	「全民健保行動快易通」APP沒有下列何項功能?	線上申辦健保卡	醫療費用自動扣款	提供查詢個人健康資料	查詢急診待床	B
217	是非題	把中藥飲片或是濃縮中藥，存放在陽光照射處沒關係。					X
218	是非題	阿明重感冒剛好，可以把吃不完的藥，送給正在感冒的小強。					X
219	是非題	藥師要把藥袋交給我的時候，為節省時間，不用核對身份，可直接把藥袋給我。					X
220	是非題	小鈞家裡發現有未開封的藥品，發現快過有效日期，可以放到網路上販售。					X
221	是非題	「紗布是醫療器材」，請問對還是錯？					O

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
222	是非題	「網路可以販售第一級及第二級部分醫療器材」，請問上述說法是否正確？					O
223	是非題	「部分醫療器材可以在報紙上刊登廣告販售」，請問上述說法是否正確？					O
224	是非題	「衛生棉是醫療器材」，請問對還是錯？					X
225	是非題	急救藥與常規用藥，應明顯區隔存放，並醒目標示品名。					O
226	是非題	只要是藥都有副作用，所以覺得不舒服就可以吃止痛藥，多喝水就好。					X
227	是非題	這次生病醫生開立的咳嗽藥水還剩一半，可以先放冰箱等到下次生病再使用。					X
228	是非題	過期的藥物隨意丟棄就好，不必特別處理。					X
229	是非題	患有高血壓的爸爸，最近感染了感冒，可以至藥局自行購買成藥服用。					X
230	是非題	小明說「矯正鏡片」是可以在網路上買到的醫療器材。					O
231	是非題	巴斯光年說「耳溫槍」是可以在網路上買到的醫療器材。					O
232	是非題	海綿寶寶吃了安眠藥之後還是睡不著，所以他決定再多喝幾杯酒幫助睡眠。					X
233	是非題	為了自己的健康，使用中藥時應找專業中醫師、藥師。					O
234	是非題	保健食品不是藥品，生病就醫時不需特別告知醫生自己平時有在使用的保健食品。					X
235	選擇題	藥品都要領有藥品許可證，請問藥品標示及藥品許可證是由何者核准的？	經濟部	衛生福利部	科技部	國防部	B
236	選擇題	請問想賣耳溫槍及血糖機，需具備什麼資格？	會計師執照	醫療器材販賣許可執照	律師執照	教師執照	B
237	選擇題	請問藥師依照醫師的處方調劑，藥師指導用藥方法之藥品為何？	處方藥	草藥	指示藥	成藥	A
238	選擇題	牙膏含氟量在1500ppm以上者，應以什麼類別做管理？	一般商品	藥品	含藥化粧品	一般化粧品	B
239	選擇題	請問須經醫師處方藥物之廣告只能登載於？	學術性醫療刊物	報紙	期刊	雜誌	A
240	選擇題	請問如果想確認自己使用的藥物是否為合法藥物，可上哪裡的網站查詢？	消費者文教基金會	衛生福利部食品藥物管理署	行政院環保署	各鄉鎮的區公所	B
241	選擇題	小如整天咳嗽、頭痛及肌肉痠痛，請問她應該怎麼做才正確？	看醫生太麻煩，找找家裡有沒有感冒藥吃一下就好	哥哥上禮拜症狀也相同，好像還有剩下的藥可以吃，應該效果差不多	雖然不嚴重但可能變嚴重，所以請媽媽帶她到醫學中心看醫生最保險	就近到基層診所看醫生了解病情	D

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
242	選擇題	阿輝看完醫生後，到隔壁藥局領藥，藥師告訴阿輝幾點用藥須知，請問不包括下列哪一項？	這次的藥一天三次，飯後服用；喝白開水吃藥	如果出現過敏反應，請醫院給醫生檢查	早上的藥如果忘了吃，請和中午的一起吃	間隔4小時後，如果發燒超過38.5度，可以再吃一包退燒藥	C
243	選擇題	請問「不需要醫師指示即可自行購買的藥品」稱為什麼？	指示藥	成藥	處方藥	以上皆非	B
244	選擇題	請問下列何者為「成藥」？	普拿疼	眼藥水	萬金油	心臟病用藥	C
245	選擇題	醫生開的感冒藥，小華吃了1包藥之後，自己感覺身體恢復，請問他怎麼做才正確呢？	應該依照醫生的囑咐將藥定時吃完。	直接把藥包丟掉，可以不用吃了。	把藥包留著下次等感冒再吃，省下一筆錢。	為了不浪費藥品，把剩下的要一口氣吃完。	A
246	選擇題	請問下列哪一個人的行為是正確的？	小娟希望病快一點好，所以一次吃了兩包藥	小俊覺得藥很苦，所以搭配牛奶或果汁吞藥	小琪偶爾在飯前吃藥，偶爾在飯後吃藥	小樂在吃藥之前會先留意藥袋上的說明及注意事項	D
247	選擇題	根據我國藥品分級制度，藥品區分為幾級？	3級	2級	4級	5級	A
248	選擇題	請問下列何者為「醫師處方用藥」？	綠油精	高血壓藥	普拿疼	綜合維他命	B
249	選擇題	請問止痛藥丸沒吃完過期了，該怎麼辦？	把藥混在茶葉、咖啡渣後與一般垃圾一起清除	拿去資源回收車回收	把藥丟到水槽中沖掉	把藥丟到馬桶裡	A
250	選擇題	請問申請處方藥廣告核准後，可以刊登在哪裡？	報紙	電視	學術性醫療刊物	電台	C
251	選擇題	請問關於點眼藥水的方式，何者錯誤？	先點藥水再點藥膏	輕閉眼，轉動眼球讓藥分布均勻	使用兩瓶眼藥水，中間需間隔5分鐘	將藥水點在角膜上吸收效果最好	D
252	選擇題	真黑心有限公司欲送審「酒精棉片」醫療器材廣告，下列何種廣告內容不屬於審查範圍？	清潔傷口	含75%酒精	無菌包裝	清潔鏡片	D
253	選擇題	請問常見非處方止痛藥－非類固醇類消炎止痛藥（NSAIDS）」（布洛芬）沒有哪個功能？	消炎	止痛	退燒	抗過敏	D
254	選擇題	請問「藥物標示」應該要由下列哪個單位貼標？	產品申請商(非製造廠)	藥物製造廠	家庭代工即可	經銷商	B
255	是非題	酗酒容易造成情緒不穩定，可能造成家庭暴力。					O
256	是非題	吸菸會破壞身體組織，引發疾病。					O

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
257	是非題	網路傳言說電子煙、加熱式菸品沒有二手、三手煙問題，請問這種說法是否正確？					X
258	是非題	吃不加添加物的新鮮檳榔果實是不會罹癌的。					X
259	是非題	國小校園的廁所不是公開場合，所以是可以吸菸的。					X
260	是非題	青少年吸菸，就是代表成熟或勇敢的表現。					X
261	是非題	阿公說：「冬天到了，天氣寒冷，只要嚼檳榔就可以取暖，讓身體暖和起來。」所以天氣冷時，可以多嚼檳榔禦寒。					X
262	是非題	根據「兒童及少年福利與權益保障法」，賣檳榔給18歲以下的少年或小孩是違法的行為。					O
263	是非題	如果發現電子煙含有毒品，我們可以依據「毒品危害防制條例」來處罰。					O
264	是非題	小明提醒爸爸，不能邊開車(騎車)邊吸香菸，不然違反「道路交通管理處罰條例」。					O
265	是非題	找尋替代檳榔的物品及健康飲食等都是戒除檳榔的方法之一。					O
266	是非題	口腔癌為臺灣十大癌症死因之一。					O
267	是非題	電子煙對人體有害，不要輕易嘗試。					O
268	是非題	電子煙會釋出甲醛、乙醛、超細微粒、重金屬等有毒、致癌物質，可能引發阻塞性細支氣管炎，及造成腦、心、肺、肝、腎等器官損害，且有吸食成癮、二手菸及三手菸問題。					O
269	是非題	吸菸的年齡越早，對身體的危害越大。					O
270	是非題	吸菸會造成牙齒、手指變黃的現象。					O
271	是非題	當戒癮復發的時候，可以深呼吸、慢慢喝杯冷開水，來降低吸菸的衝動。					O
272	是非題	石灰、荖花等常被當成檳榔的配料，對身體健康也是有害的。					O
273	是非題	吸菸、吃檳榔的行為會增加罹患口腔癌的機會。					O
274	是非題	吸菸容易造成身體多數臟器受損，應該要勇於拒菸。					O
275	是非題	吸菸會影響身體，造成身體損壞，但是電子煙就不會影響我們的健康。					X
276	是非題	小美跟我說加熱式菸品是新產品，所以相較於其它菸品是比較健康的。					X
277	是非題	計程車屬大眾運輸工具，所以車內應該全面禁菸。					O
278	是非題	計程車內沒有乘客的時候，司機是可以吸菸的。					X
279	是非題	菸品中的菸焦油，會讓吸菸者有上癮現象。					X
280	是非題	吸菸時，有70%的菸焦油會囤積於肺部中，進而損害器官的功能。					O
281	是非題	青少年吸菸可以增加氧的代謝量，進而讓體能表現更好。					X
282	是非題	女生於懷孕期間可以適量飲酒是沒有關係的，反而有助胎兒的成長。					X
283	是非題	戒菸專線0800-531531可以免費提供戒菸諮詢服務。					X
284	是非題	我們在KTV、MTV的包廂內是可以吸菸的。					X
285	是非題	在小學教室走廊通風的地方抽吸菸是不違法的。					X

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
286	是非題	不含有尼古丁的電子煙，就不會危害身體？					X
287	是非題	三手菸指的是菸品燃燒後和空氣中的灰塵等結合的毒性物質。					O
288	是非題	戒菸以後味覺、新陳代謝都會變好，要吃蔬菜水果、多運動，以免變胖。					O
289	是非題	看到有人在禁菸場所吸菸，可以撥打申訴專線0800-531-531。					O
290	是非題	懷孕的婦女吸入二手菸有可能會導致流產或早產。					O
291	是非題	二手菸因為燃燒不完全，所以不會產生更多的致癌物質？					X
292	是非題	兒童及青少年吸菸，可能造成注意力不集中、生長遲緩的情形。					O
293	是非題	請問想戒菸時可利用電子煙取代？					X
294	是非題	香菸中的尼古丁會傷害孩子大腦的前額葉表層。					O
295	選擇題	下列哪一項不是吸菸影響呼吸系統的現象？	易產生肺氣腫或慢性肺炎	常有咳嗽與咳嗽的情形	氣管纖毛擺動快速	體力變差，容易喘不過氣	C
296	選擇題	請問青少年可以利用以下何種危害健康的證據，拒絕吸菸？	吸菸會讓牙齒更健康	吸菸會幫助身高長高	吸菸會讓大腦缺氧影響學習	吸菸會幫助減肥	C
297	選擇題	媽媽常在家中吸菸，這可能會對兒童造成什麼影響？	學習能力變好	誘發氣喘	免疫力增強	專注力提昇	B
298	選擇題	菸害防制法規範未滿幾歲的人不得吸菸？	14歲	16歲	18歲	20歲	D
299	選擇題	在禁菸場所吸菸會如何？	只要沒人看到就沒有違法	違反菸害防制法規定，會被罰2,000至10,000元	趕快吸一吸，當作沒事	只要滿18歲就不會被處罰	B
300	選擇題	近年來民眾意識到吸菸對於人體的危害，愈來愈多地方限制吸菸，根據菸害防制法的規定，請問下列共有幾個地方不可以吸菸？(甲)計程車 (乙)車站 (丙)郵局 (丁)電梯廂內。	1個	2個	3個	4個	D
301	選擇題	下列哪一種人有拒絕吸二手或三手菸的權利？	哥哥	爸爸	媽媽	所有人	D
302	選擇題	下列何者不是吸菸所導致的疾病？	肺癌	高血壓	心臟病	愛滋病	D
303	選擇題	請問依菸害防制法規定，菸品不得販賣給幾歲以下之青少年？	12歲	16歲	18歲	20歲	D
304	選擇題	請問下列對於電子煙的描述何者錯誤？	電子煙不含焦油。	內含許多風味劑。	卡關可能會參雜毒品。	無二手菸和三手菸的問題。	D
305	選擇題	請問嚼食檳榔對身體的影響不包括下列何者？	易罹患口腔癌	引發牙周病	引起顳顎關節疼痛	提高消化機能促進腸胃吸收	D
306	選擇題	請問吸菸會對我們胃的消化能力造成什麼影響？	變差	變好	不變	時好時壞	A

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
307	選擇題	當面對朋友邀請吃檳榔，請問怎麼做才是最適合的？	開心接受才是好朋友。	不好拒絕別人的好意，吃一次也沒關係。	再找其他人來一起吃比較開心。	態度堅定且婉轉拒絕。	D
308	選擇題	當我們要告訴家人不要過量飲酒，下列哪一個選項錯誤？	飲酒後會增加心跳速率，長期會產生心血管疾病	飲酒後會讓人失去謹慎控制能力	懷孕婦女影響會讓胎兒生長進度超前	酒精會增加肝臟負擔	C
309	選擇題	請問下列何者不是喝酒的壞處？	增加罹患癌症的風險	喝過量的酒會導致高血壓	維持好的記憶力	大腦判斷及反應時間變慢	C
310	選擇題	下列哪一項可能成為現在青少年吸菸新的入門物質？	電腦	電玩	電子煙	電子書	C
311	選擇題	如果學生吸菸，造成的影響是什麼？	促進生長發育	提升體能表現	提高學習效果	注意力不集中	D
312	選擇題	如果你在學校裡看到其他學生在吸菸，下面哪一個做法較為適當？	加入他們一起吸菸	趕快去報告老師	趕快離開，裝作沒看到	以後盡量不要跟他們在一起	B
313	選擇題	請問下列何者是免費戒菸專線？	0800-636363	0800-254254	0800-565656	0800-885885	A
314	選擇題	許多人說飲酒會影響肝臟，關於這個說法下列敘述何者錯誤？	肝臟會協助代謝酒精中有害物質	飲酒過度會讓肝臟充滿活性功能	肝臟具有解毒功能	過度飲酒可能會導致肝硬化	B
315	選擇題	小賢今年12歲，如果爸爸拿菸給他吸，爸爸會受到什麼處罰？	罰款2千~1萬元	罰款1萬~5萬元	處一年以下有期徒刑	沒有違法，不用處罰	B
316	選擇題	在臺灣，每年因為菸害而死亡的人數超過多少人？	三千人	五千人	一萬人	兩萬人	D
317	選擇題	阿強看到公車上有人吸菸，他可以撥打哪一個菸害申訴專線？	1922	1995	0800-636363	0800-531531	D
318	選擇題	菸害防制法沒有規定哪種對象是不可以吸菸的？	讀國中的學生	懷孕的婦女	讀小學的學生	65歲以上老人	D
319	選擇題	菸熄滅後在環境中殘留的污染物，這種菸害稱為什麼？	一手菸	二手菸	三手菸	四手菸	C
320	選擇題	下列何者被聯合國世界衛生組織列為「頭號致癌物質」？	一氧化碳	二手菸	石灰	泡麵	B
321	選擇題	依照規定，幾人以上的室內工作場合不得吸菸？	2人	3人	5人	7人	B
322	選擇題	請問吸菸會對我們的血壓造成什麼影響？	下降	上升	不變	不一定會影響	B
323	選擇題	請問檳榔中的哪一部份含致癌成分？	每個部份都有	檳榔子的部份	白灰及紅灰部份	荖花、荖葉部份	A
324	選擇題	小豪看到電子煙業者主打自家所販售的煙油「合法安全、不含尼古丁」，請問關於這句話？	錯誤。業者應提供通過檢驗的許可證字號才可標榜合法。	錯誤。電子煙油中不可能沒有含有尼古丁，業者在說謊。	錯誤。即使不含有尼古丁，煙油中仍有許多種有害物質。	正確。電子煙業者標示代表安全零傷害。	C

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
325	選擇題	當看到有人嚼食檳榔時，希望透過倡議宣導讓對方戒除，我們可以提供的證據中何者錯誤？	單吃檳榔果實不會罹癌，因此若要嚼食，不要包紅灰、荖花	常吃檳榔易磨損牙齒，造成牙周病	嚼食檳榔易導致口腔癌	嚼食檳榔容易引起食道癌	A
326	選擇題	丁丁在網路上蒐集新聞案件，發現飲酒可能造成許多危害，請問何者不是丁丁可能看到的報導？	酒駕肇事	酗酒釀家庭暴力	長期飲酒增強免疫力	飲酒導致肝硬化	C
327	選擇題	「菸害防制法」規定，幾人以上之室內公共場所全面禁菸？	2人	3人	5人	10人	B
328	選擇題	香菸熄滅後在環境中殘留在頭髮、地毯等各種物體表面。請問這是屬於幾手菸？	一手菸	二手菸	三手菸	以上皆非	C
329	選擇題	請問有關口腔癌篩檢說明，下列何者錯誤？	國民健康署補助30歲以上嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸民眾每2年1次免費檢查。	國民健康署18至未滿30歲嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每2年1次口腔黏膜檢查。	口腔癌篩檢可至健保特約具牙科、耳鼻喉科之醫療院所檢查。	國民健康署補助有口腔癌家族史的人每年1次口腔黏膜檢查。	D
330	選擇題	請問依法規定，幾歲不得吸菸及購買菸品？	20歲以下	18歲以下	30歲以下	45歲以下	A
331	選擇題	依衛福部國健署對於國人飲用酒精的建議，每日男性不宜超過幾個單位的飲酒量？(1單位約為10克酒精、相當於1瓶啤酒)。	1單位	2單位	3單位	4單位	B
332	選擇題	依衛福部國健署對於國人飲用酒精的建議，每日女性不宜超過幾個單位的飲酒量？(1單位約為10克酒精、相當於1瓶啤酒)。	1單位	2單位	3單位	4單位	A
333	選擇題	依據現行的菸害防制法，菸品包裝上的「健康警示圖文」應標示於菸盒正反面上，且至少占百分之幾的面積？	30%	40%	50%	60%	C
334	選擇題	請問下列何者是吸菸對於消化系統的影響？	胰臟癌	心肌梗塞	骨質疏鬆症	慢性肺阻塞	A
335	是非題	請問接種人類乳突病毒(HPV)疫苗後，可以馬上離開。					X
336	是非題	女生月經期間的洗澡方式，應使用盆浴而不是淋浴。					X
337	是非題	愛滋病能透過被蚊蟲叮咬而傳染。					X
338	是非題	人類乳突病毒疫苗(HPV)可以治療子宮頸癌。					X
339	是非題	懷孕期間孕婦吸菸易造成流產、早產等危險性。					O
340	是非題	對於被性騷擾的被害人，我們應該請他詳細描述經過與表露自己心情，才能對症下藥。					X
341	是非題	請問，卵巢、子宮與陰道都是女性生殖系統中的內生殖器。					O
342	是非題	了解傳染病的成因、傳播途徑、防疫措施和自我照顧的方法，能有效預防。					O

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
343	是非題	與網友約會，應由家人或朋友陪伴，以確保安全。					O
344	是非題	如果和愛滋病患共用針具、輸血，會增加被傳染的可能性。					O
345	是非題	青春期的汗腺和皮脂腺特別旺盛，所以要少吃油炸及刺激性食物。					O
346	是非題	男生進入青春期的時間通常比女生早，大約在10～14歲之間；女生則是在12～17歲之間。					X
347	是非題	性別上的刻板印象，可能會限制個人的發展，跳脫性別刻板印象的束縛，才更能發揮自己的潛能。					O
348	是非題	小明的爺爺今年50歲是位健康的老人，所以可以去捐血。					O
349	是非題	指透過語言、肢體或其他暴力，對於他人之性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為，稱之為性騷擾。					X
350	是非題	民眾可以利用捐血來進行愛滋病毒的篩檢。					X
351	是非題	患者感染愛滋病毒後，潛伏期可高達10至15年。					O
352	是非題	從網路獲取的「性」知識是網友的親身經歷，但不一定都是正確的。					O
353	是非題	要檢驗是否罹患愛滋病需要驗血，無法從表面判斷。					O
354	是非題	隨著網路普及，交友軟體氾濫，吸引充滿「好奇心」、「性衝動」、「缺乏性健康觀念」的年輕人，增加感染性傳染病的風險。					O
355	是非題	愛滋病毒是透過血液或體液接觸黏膜或皮膚傷口而傳染，例如：母乳。					O
356	選擇題	以下哪一種方法可以預防性病又可以預防懷孕?	手術	性行為後洗澡	使用保險套	避孕藥	C
357	選擇題	平均而言，女生的青春期發生的年齡來得比男生：	晚	一樣	早	無法比較	C
358	選擇題	小芳長得非常甜美，某日在西門町遇到一位男子，長相斯文，該男子宣稱就讀某大學，因為要拍攝畢業作品，需要路人入鏡，請小芳幫忙。小芳心想助人為快樂之本，於是答應，未料，該名男子竟將小芳帶往某大樓工地加以性侵得逞。如果時光倒流，小芳如何避免被侵害？	能成為他人作品的內容，是很難得的機會，只要到時候隨機應變就好了。	拒絕與陌生人進入人跡罕見的地方，幫助他人時，最好有同伴隨行。	因為對方一直拜託，好難拒絕，所以即使不願意也要勉強答應。	不用想太多，這種倒楣的事，不會發生在自己身上。	B
359	選擇題	性侵害的加害人如果是我的親人，我該如何處理?	告訴學校老師、主任或報案	忍耐不說	只跟好朋友說	快速忘記	A
360	選擇題	女性在哪些年齡懷孕，易導致高危險妊娠？	18歲之後，35歲之前	20歲之後，30歲之前	20歲以後，25歲之前	18歲之前，35歲之後	D
361	選擇題	下列何者不是愛滋病的傳播方式？	母子垂直傳染	擁抱	性行為傳染	血液傳染	B
362	選擇題	隔壁班的男生寫情書給我，說他很喜歡我，作夢都想親我，連經過他們班上，他們同學就鬼吼鬼叫，還畫出不雅的圖片，我覺得很不舒服，請問這樣可以算是？	性騷擾	性侵害	性霸凌	強制性交	A

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
363	選擇題	懷孕初期感染了何種疾病會使胎兒畸型？	小兒麻痺症	B型肝炎	德國麻疹	愛滋病	C
364	選擇題	接觸到愛滋病毒感染者的什麼東西，有可能被傳染？	手腳	口水	血液	毛髮	C
365	選擇題	感染愛滋病病毒(HIV病毒)後，空窗期間仍無法經由血液驗出HIV病毒抗體，此段空窗期大約多久？	3-12 天	3~12週	6-12 月	6-12 年	B
366	選擇題	男生在睡夢不自覺將精液排出體外的現象稱之為？	夢遺	夜尿	月經來潮	懷孕	A
367	選擇題	有關性騷擾的敘述，下列哪一項正確？	得碰觸到身體隱私部位才算性騷擾	一定是陌生人所為	受到性騷擾最好裝作沒發生過，以免引起不必要的糾紛	受到性騷擾可以請師長或警察協助處理	D
368	選擇題	愛滋病毒使用藥物控制的目的是什麼？	延緩發病	縮短潛伏期	延長空窗期	縮短空窗期	A
369	選擇題	AIDS俗稱愛滋病，是哪一種疾病的縮寫？	後天免疫缺乏症候群	先天免疫缺乏症候群	嚴重急性呼吸道症候群	創傷後壓力症候群	A
370	選擇題	青春期發展部分，以下何者不是第二性徵？	生殖器官	男性長鬍鬚、腋毛	女性乳房發育	男性長喉結	A
371	選擇題	有關女性月經的敘述，下列哪一個選項是正確的？	月經週期固定為40天	每個人的月經週期都是一樣的	經期通常持續28天	月經是因為子宮內膜剝離，形成經血	D
372	選擇題	下列關於女性生殖器官清潔及保健行為，何者不正確？	洗澡清洗外陰部，並用毛巾擦乾	上廁所使用衛生紙時，由後往前擦拭	記錄自己的月經週期	每天更換乾淨的內衣褲	B
373	選擇題	下列哪一種行為會構成性騷擾？	面帶微笑	指導異性寫功課	故意觸摸別人的身體	取笑別人是笨蛋	C
374	選擇題	若接觸到色情資訊時，下列的描述何者是不正確的作法？	資訊未經證實，不輕易相信	分析這些資訊的來源與目的	與師長討論並傾聽他們的看法	不需求證並善加利用訊息	D
375	選擇題	請問下列何者不是高風險孕產婦健康風險因子？	多胞胎	未滿20歲懷孕	藥物濫用	嚼檳榔與吸菸	B
376	是非題	心理健康的人不一定各方面 都有良好表現，但在生活中要能正確認識自我，積極面對生活挑戰。					O
377	是非題	焦慮症心理疾病會伴隨著肌肉緊繃、容易疲累等身體症狀。					O
378	是非題	若注意到有人透漏想自殺訊息時，不要忽視訊息，建議帶其求助專業人員。					O
379	是非題	憂鬱症是一種心理疾病，並不會影響正常的食慾和睡眠狀況。					X
380	是非題	設身處地體貼他人感受，是尊重他人的行為。					O

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
381	是非題	跟家人進行溝通時，委婉表達自己的需求比較適當。					O
382	是非題	在團隊中我們應該尊重每個人的興趣與能力，發揮大家特有的長處，而非一味的強調性別。					O
383	是非題	心理諮商是一種專業的服務，所以只要接受了心理諮商就表示心理生病了。					X
384	選擇題	下列對「精神病患」何者敘述錯誤？	精神病患都是具有暴力傾向、隨時會有傷害別人的可能性	精神病患都有身為人的尊嚴與價值	精神病患都有權利享有社會資源及設施	精神病患享有基本的人權	A
385	選擇題	婷婷：「最好的朋友要轉學，之後可能很難見面了。」這是生活中常見的哪一項壓力來源？	不良的家庭關係	不利的個人性格	繁重的學校課業	生活的重大改變	D
386	選擇題	不修邊幅的阿康最近很煩惱，因為班上同學都不跟他玩也不找他講話，他覺得很孤單。如果他能做到下列哪種行為，就可以很快與班上同學打成一片？	下課時都坐在自己位子沒有與同學互動	保持良好的個人衛生習慣	被動的參與班上活動	喜歡的食物留給自己獨享	B
387	選擇題	遭遇到不順心的事情，如何有效讓自己打起精神？	對天咒罵，怪天怪地	將不順心的事情放在一旁不處理	到處向人訴說自己的苦衷	跟身邊信任的好朋友聊聊天	D
388	選擇題	生活中有哪些情形持續二週以上未改善，就要尋求心理健康專業人員協助？	心情愉快情緒穩定	對生活保有興趣或愉悅感	學習注意力降低	身體愈來愈健康	C
389	選擇題	請問生命線專線號碼為何？	1925	1965	1995	1945	C
390	選擇題	疑似罹患憂鬱症者，可以建議他看哪個科別？	皮膚科	身心科	泌尿科	胸腔科	B
391	選擇題	下列什麼人可以擔任「自殺防治守門人」？	親友	心理師	醫師	每個人	D
392	選擇題	經歷重大身心壓力事件，導致生活表現偏離社會規範，將形成「異常行為」，請問下列何者不屬於此類異常行為？	憂鬱症	癲癇	強迫症	思覺失調症	B
393	選擇題	大毛：當網路介入我們的生活後，不會造成改變。小花：網路交友是青少年發展同儕關係的管道之一。美如：對我們而言，使用網路當作人際互動的通路只有好處沒有壞處。阿澤：網路與其他互動方式最大的不同是不需要面對面接觸，即可在任何時間任何地點進行任何活動。上述四位同學對於網際網路的敘述，何者正確？	小花、阿澤	大毛、美如	大毛、小花	美如、阿澤	A
394	選擇題	當別人對自己的評論不舒服時，我應該？	不帶敵意說出自己感受	找其他人出氣	和對方吵架	默默承受	A

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
395	選擇題	下列關於「健康」的敘述何者錯誤？	使用極端、不健康的手段，無助於自我形象的提升反而會影響身心健康	每個人都有屬於自己的人格特質，形成獨特的自我概念	積極樂觀的想法，可以激發自我潛能，增進自我發展	隨著年齡增長、身心成熟、知能進步，對自我的概念並不會有所改變	D
396	是非題	小美覺得吃飯會變胖，吃菜可以減肥，所以飯都吃很少，菜吃很多。					X
397	是非題	多吃胡蘿蔔對眼睛的健康有好處。					O
398	是非題	胡蘿蔔所含的纖維質比魚肉還要多，可以幫助我們排便通暢。					O
399	是非題	「玉米是蔬菜類」請問這句話對還是錯？					X
400	是非題	每餐飯的份量要跟水果的份量一樣多，請問是否正確？					X
401	是非題	價格越高的蔬菜越營養，建議多挑選購買。					X
402	是非題	炒菜時多加點油就好，不需要吃堅果種子。					X
403	是非題	乳製品(鮮奶、優格、優酪乳)皆須放在冷藏(低於7°C)儲放。					O
404	是非題	最近莉芸一直便秘，她可以嘗試喝優酪乳幫助排便。					O
405	是非題	無糖優格的味道酸酸的，就一定是壞掉了。					X
406	是非題	剝皮水果(例如橘子、柑橘等)不用清洗，直接吃即可。					X
407	是非題	中秋節為了應景，應該要多吃大量的柚子、月餅和烤肉。					X
408	是非題	奶茶屬於乳品類，所以多喝奶茶可以補充鈣質。					X
409	是非題	餐前5分鐘有提到，黃豆和黑豆都是大豆，只是表皮顏色不同。					O
410	是非題	新加坡菜色融合多元種族文化，例如馬來、印度、中國、歐美。					O
411	是非題	紅殼雞蛋和白殼雞蛋一樣營養。					O
412	是非題	蛋黃顏色越紅就表示雞蛋所含的營養素越多。					X
413	是非題	補充β-胡蘿蔔素、類胡蘿蔔素營養素、維生素B群可以保護眼睛。					O
414	是非題	素食者較容易缺乏維生素B12的營養素。					O
415	是非題	每日飲食指南建議：三餐至少要有1/3為未精緻的全穀雜糧食物。					O
416	是非題	餐前5分鐘有提到，以前的香蕉(原生種)有種子。					O
417	是非題	蓮藕因為其澱粉含量高，所以在營養學分類上屬於全穀雜糧類。					O
418	選擇題	餐前5分鐘建議要如何挑選新鮮番茄？	外表乾扁	果實飽滿	葉子捲曲	顏色不均	B
419	選擇題	請問醣類每公克提供多少卡熱量？	5大卡	4大卡	7大卡	9大卡	B
420	選擇題	請問下列哪一種食物不適合作為主食？	紫米飯糰	鹽酥雞	蕎麥麵	全麥核桃麵包	B
421	選擇題	有關預防「食品中毒」的敘述，下列何都有誤？	勤洗手特別是如廁後、進食前	食用方式採不生食、不生飲	食品價格便宜就好，其他不重要	選擇乾淨衛生的餐廳或用餐地方	C

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
422	選擇題	請問挑選及保存「蛋」的方法，下列敘述何者正確？	選擇外殼薄的	選擇大顆的，越大越好	選擇蛋黃散開的	鈍端向上放冰箱保存	D
423	選擇題	哪一種食物不是堅果種子類？	腰子	黑芝麻	榛果	南瓜子	A
424	選擇題	下面哪一種含有膳食纖維的食物最可以幫助排便？	番茄軟糖	新鮮番茄	番茄薯片	番茄果凍	B
425	選擇題	下列何者不是每天「一份」堅果種子呢？	芝麻4湯匙	杏仁果5顆	花生仁10粒	腰果5顆	A
426	選擇題	請問若想改善便秘，應增加何種食物的攝取？	油脂類	肉類	蔬菜類與水果類	堅果類	C
427	選擇題	請問在衛福部六大類食物的分類上，下列哪一種食物屬於蔬菜類？	豌豆莢	南瓜	玉米	山藥	A
428	選擇題	請問在衛福部六大類食物的分類上，下列哪一種食物不屬於水果類？	西瓜	梅子	柳丁	酪梨	D
429	選擇題	根據「我的餐盤」原則，豆魚蛋肉類每餐可以吃多少？	拳頭大	一茶匙	一掌心	和飯一樣多	C
430	選擇題	下列哪一項不是攝取乳品類食物的好處？	幫助肌肉和骨骼生長	提供肌肉修復所需的蛋白質和醣類，並補充流失的能量	乳品中豐富的蛋白質，有助於預防肌少	提供身體主要的熱量來源	D
431	選擇題	臺南哪一個行政區盛產蓮花、蓮子、蓮藕？	將軍區	白河區	山上區	關廟區	B
432	選擇題	黃豆含有必須胺基酸、幫助身體成長、肌肉組織修復，故知黃豆富含下列何種營養素？	蛋白質	膳食纖維	鉀	油脂	A
433	選擇題	常吃黃豆對人體有很多好處，不含下列哪一個？	長高長大	皮膚好	治療近視	免疫力佳	C
434	選擇題	餐前5分鐘提到，番茄含有下列哪種豐富的營養素？	葉黃素	茄紅素	菸鹼酸	以上都對	D
435	選擇題	胡蘿蔔適合生長在怎樣的土壤？	丘陵地上的紅土	肥沃砂質土壤	含水高的黏土	火山灰土	B
436	選擇題	請問乳品類每天建議攝取多少？	不喝沒關係	每天一杯	每天一公升	早晚一杯奶	D
437	選擇題	請問下列何種營養素是身體活動最主要的熱量來源？	礦物質	維生素	醣類	水	C
438	選擇題	請問下列哪一種食物不是全穀雜糧類裡的「米麥類」？	菱角	燕麥	小米	薏仁	A
439	選擇題	下列哪一個不是黃豆的加工製品？	豆腐	豆漿	麵筋	大豆油	C
440	選擇題	餐前5分鐘有提到，新鮮胡蘿蔔的特徵是什麼？	表面沾附土壤	帶有莖葉	外表光滑	以上都對	D
441	選擇題	小新媽媽在買魚時要怎麼判斷魚是否新鮮？	魚鱗完整未脫落	魚體有異常的味道	魚眼凹陷	魚鰓暗紅	A
442	選擇題	下列何者是臺灣芝麻主要產地？	臺南	臺東	臺中	臺北	A
443	選擇題	挑選米的時候要選擇「資訊標示完整」的包裝，請問不必包括哪項資訊？	品名	保存日期	健康食品標章	製造廠商	C
444	選擇題	請問臺灣香蕉外銷到哪些國家？	中國大陸	日本	新加坡	全部都對	D
445	選擇題	請問下列哪一種食物的鐵質含量較高？	牛肉	青江菜	白砂糖	南瓜	A
446	選擇題	臺南夜市美食各式各樣，下列食物中何者的油脂含量較少？	蚵仔煎	鐵板牛排	蔥油餅	清蒸臭豆腐	D
447	選擇題	請問不吃早餐對身體有何影響？	有助於體重控制	提高專注力	促進新陳代謝	因低血糖而虛弱	D

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
448	選擇題	請問下列哪個不是奶類(乳品類)食物？	鮮乳	保久乳	奶精	優酪乳	C
449	選擇題	餐前5分鐘提到，下列哪裡不是台灣黃豆的主要產地？	澎湖	高雄	臺南	花蓮	A
450	選擇題	餐前5分鐘提到，臺灣的虱目魚大部分是如何養殖的呢？	魚塭養殖	淺海養殖	海面箱網	海洋捕獲	A
451	選擇題	臺灣鴨蛋的主要產地在以下何處？	嘉義	臺南	屏東	高雄	C
452	選擇題	香蕉富含多種營養素，下列哪一種營養素在香蕉中含量最多？	鈣質	脂肪	醣類	鐵	C
453	選擇題	下列何者不是臺灣花生主要產地？	嘉義	雲林	彰化	馬祖	D
454	選擇題	如果喝牛奶容易腸胃不適(乳糖不耐症)，可以嘗試哪一個方法？	一次大量喝下優酪乳	空腹喝牛奶	每天早晚一杯鮮奶	從乳糖較少的加工乳品開始嘗試(例如：起司、優格)	D
455	選擇題	一杯鮮奶(240毫升)的鈣質約有多少毫克？	60-80	30-40	500-600	200-250	D
456	選擇題	除了多吃蔬果，我們還可以透過其他方式補充應攝取的「膳食纖維」，下列哪一個同學的作法幫助不大呢？	阿明：早餐吃三明治選擇有全麥吐司的	曉華：家人煮飯時加入黃豆	阿興：多點一份涼拌黑木耳	小美：便利商店的飲料選擇蔬果汁	D
457	選擇題	自然界中原本就存有許多種類的氣體，太陽輻射進入地球後，釋放出的能量部分被大氣層中的氣體吸收，地表因此可維持現在的溫度，稱為：	蝴蝶效應	鐘擺效應	月暈效應	溫室效應	D
458	選擇題	下列哪一項是「得舒飲食」(DASH)的原則？	選擇全穀雜糧類	不吃蔬果	少吃白肉改紅肉	選擇加工食品	A
459	選擇題	如何以浸泡法製作生鹹蛋？	備20-25%的食鹽水作為醃製液，將蛋放於醃製液25天後取出	備10%的食鹽水作為醃製液，將蛋放於醃製液10天後取出	備5%的食鹽水作為醃製液，將蛋放於醃製液5天後取出	將蛋放於鹽巴中15天後取出	A
460	選擇題	多吃魚可以幫助睡眠，是因為它含有哪一項營養素？	維生素C	色胺酸	維生素A	鈉	B
461	選擇題	請問稻穀碾去穀殼後會變成哪一種米？	糙米	胚芽米	精製白米	小米	A
462	選擇題	請問魚富含許多營養成份，對我們有許多幫助，以下敘述何者為非？	含DHA與EPA，延緩腦部退化、抗發炎	含蛋白質，可提升免疫細胞健康、強健肌肉	具高飽和脂肪，保持血管暢，減少心血管疾病	含維生素E，可抗老抗氧、滋潤皮膚	C
463	選擇題	餐前5分鐘有提到，下列何者是開心果的本名呢？	阿日渾子	阿星渾子	阿月渾子	阿雨渾子	C

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
464	選擇題	請問水煮蛋的蛋黃表面有一層灰綠色，是表示什麼？	指雞食用的飼料有雜質為判斷劣質蛋的方式	雞蛋在水煮過程中所產生的重金屬殘留物	灰綠色部份代表蛋白質沒煮熟的所產生的現象	蛋白的硫化物和蛋黃的鐵質因加熱形成的硫化亞鐵，是正常現象	D
465	是非題	面對朋友邀約吸毒，為了顧及對方面子與保持友誼，不要拒絕。					X
466	是非題	小六生阿強賣大麻給同班同學阿明，查證後因為在學生僅需記大過懲誡，不會有刑責上的問題。					X
467	是非題	吸食毒品可以透過採集毛髮來檢驗，請問對還是錯？					O
468	是非題	請問「紫錐花運動」是宣導反霸凌所舉辦的活動嗎？					X
469	是非題	使用毒品只要有堅定的意志力就不會上癮。					X
470	是非題	機構未依規定於期限內辦理管制藥品登記證變更登記，處罰鍰新臺幣三萬以上十五萬以下。					O
471	是非題	請問下列哪一項不屬於常見的新興濫用藥物？	快樂丸	膠原蛋白	甲基安非他命	大麻	B
472	選擇題	請問如果混用不同毒品可能會發生什麼後果？	不同毒品間不會互相影響	毒品間互相影響，效果會更好	作用互相抵銷，對身體傷害變小	毒品間會發生交互作用，傷害更大	D
473	選擇題	毒品危害防制中心設有24小時免付費戒毒成功專線電話，其電話號碼是多少？	0800-770885	0800-636363	0800-085717	0800-000123	A
474	選擇題	請問下列哪一種毒品吸食後會造成膀胱壁纖維化？	K他命	FM2	搖頭丸	安非他命	A
475	是非題	請問下列哪一項是錯誤的？	製造、運輸、販賣第三級毒品者，處七年以上有期徒刑，得併科新臺幣一千萬元以下罰金。	意圖販賣而持有第三級毒品者，處三年以上，十年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金。	持有第三級毒品純質淨重五公克以上者，處五年以下有期徒刑，得併科新臺幣二十萬元以下罰金。	持有第三級毒品純質淨重五公克以下者，處二年以下有期徒刑，得併科新臺幣二十萬元以下罰金。	C
476	是非題	對早產兒及低重兒而言，自己母親的母乳是最好的食物。					O
477	是非題	24小時母嬰同室可以減少花費，更可以減少感染發生。					O
478	是非題	遊覽車事故發生時，拿窗戶擊破器直接往窗戶的正中間敲擊，即可擊破車窗逃生。					X
479	是非題	繫鞋帶時不要直接彎腰，應先蹲著再繫鞋帶，才不會損害脊椎。					O

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
480	是非題	正確的姿勢可以幫助我們的骨骼健康成長，不正確的姿勢會壓迫脊椎。					O
481	是非題	當發生骨折時，要趕緊將同學扶起來走到健康中心求助。					X
482	是非題	心肺復甦術是指「胸外按壓」與「口對口人工呼吸」合併使用的急救技術。					O
483	選擇題	一個50公斤的人失血多少會有生命危險？	超過10毫升	超過100毫升	超過1,000毫升	超過10,000毫升	C
484	選擇題	請問下列何者是母乳中能量的主要來源？	蛋白質	脂肪	乳糖	維生素	B
485	選擇題	請問熱量長期攝取不足可能導致哪一種情形？	體態健美	影響生長發育	精神飽滿	肌肉壯實	B
486	選擇題	同學告訴你，他體重過重，想減輕體重，你會建議他如何做？	介紹網路上推薦的減肥藥品	推薦別人使用的減肥藥品	建議他去就醫，由專業人員評估協助減重	推薦網紅、明星的減重方法	C
487	選擇題	請問收集聲波是下列哪個器官的功能？	耳蝸	耳廓	聽小骨	耳膜	B
488	選擇題	要了解空氣品質的好壞，我們可以利用哪一個單位的「空氣品質監測網」即時查詢與了解？	衛生署	環保署	水利署	疾管署	B
489	選擇題	請問以下哪一個是良好的生活習慣？	喝含糖飲料	不專心吃飯	每天保持規律運動	吃油炸食物	C
490	選擇題	下列何種行為不利於改善因為喝飲料，而造成的資源浪費？	出門自備水杯	選喝紙盒裝的飲料	確實將飲料罐回收再利用	自行攜帶白開水	B
491	選擇題	當居住環境不斷發生噪音危害的事件時，可以用下列何種方式處理？	比對方大聲	打電話向環保局申訴	請消防局前往進行勸說	請社會局派員關心	B
492	選擇題	請問下列何種現象不是垃圾未處理妥當所造成的影響？	空氣汙染	水汙染	土壤汙染	噪音汙染	D
493	選擇題	小柔喜歡使用抽取式面紙及衛生紙，請問她的何種觀念有利於環保行動？	使用面紙一定要使用潔白柔細的紙張，才方便使用	一定要用原木紙漿製成的面紙	面紙中添加柔軟劑，是廠商對消費者的體貼，值得信賴	再生紙漿製作的面紙、衛生紙較不會對環境造成汙染	D
494	選擇題	請問捐血的基本條件是什麼？	年齡:17-65歲	女性45公斤以上	男性50公斤以上	以上皆是	D
495	選擇題	小花心血來潮想捐血，卻因為年齡不符而不能捐血，請問小花的年紀為何？	16歲	17歲	20歲	65歲	A
496	選擇題	請問生產一週後擠出來的奶水放在獨立冷凍室，多長時間是安全的？	3個月	6個月	9個月	12個月	A

新題號	題型	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	答案
497	選擇題	請問下列何者是水庫優養化對生態所造成的影響？	過多的重金屬致使水中生物食用過多，而導致生物體內金屬含量過高	死亡的藻類被微生物分解，會耗用水中的溶氧量，導致水中生物缺乏氧氣而死亡	水庫附近居民罹患癌症的比例增加	因過量微生物繁殖，造成使用該水庫的人體體內微生物含量過高，影響人體血液循環系統的運作	B
498	選擇題	請問糖尿病的主要症狀為三多一少，一少是指下列哪一項？	少吃	體重減輕	少喝	少尿	B
499	選擇題	請問世界衛生組織(WHO)提出的「活躍老化」政策架構有3大面向，不包括下列哪一項？	健康	安全	財富	參與	C
500	選擇題	請問足月產母親擠出來的母乳，放在室溫(攝氏25度以下)下至少可保存多久？	1小時	6-8小時	24小時	2天	B